

多摩 2024年3月2日土 in 多摩市立総合体育館

イベントは全て
無料

※一部有料
個人開放利用除く



どなたでも
観覧できます♪

フェスタ



スポーツ×防災フェスタ

in 多摩

- ・東日本大震災から学ぶ防災
- ・「ローリングストック」と防災レシピ講座
- ・防災グッズの展示、活用方法のデモ
- ・防災グッズ作り体験

時間:10:30~12:30

時間内いつでもご参加できます!!

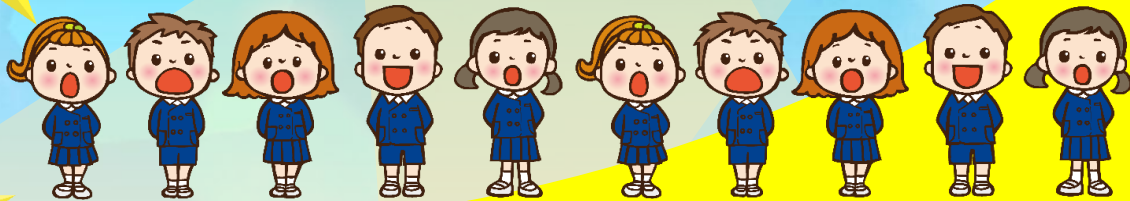
【企画運営協力】

特定非営利活動法人
医療ネットワーク支援センター

TAMA発表会

時間:10:30~14:00(時間内いつでも可)

体育館を利用している方による発表会です♪
チアダンス、ダンス、太極拳、新体操などなど
輝かしい姿をこの機会に是非、ご覧ください☆



飲食ブースもあるよ!!
キッチンカー、出店いろいろ♪
揚げたてカレーパン、チョコバナナ、唐揚げ、
チュロス、その他にも盛り沢山♪



販売時間 11:00~15:00 ※売切れ次第終了
物販内容は当日、変更になる場合もあります。予めご了承ください。

スタンプラリー

館内を探索して
スタンプを全てゲットしよう♪
スタンプを集めた方には
ちょっとしたプレゼントがあるかも★

9:00~15:00

対象
どなたでも参加OK



【協賛】明治安田生命

からだ測定会

普段の食生活で野菜は足りていますか?
脳は十分に活用していますか?
この機会にご自分のカラダを知ってみませんか♪

- ・ベジチェック
- ・インボディ
- ・脳健康チェック
- ・身長測定
- ・血管年齢

時間:12:00~14:00(時間内いつでも可) ※一部年齢制限あり

ポッチャ体験

近年、人気沸騰中のポッチャ!
未経験の方は是非参加してみてください♪
ハマっちゃうかも!?
スポーツ推進委員の方が楽しく教えます!

時間:13:00~14:30

時間内いつでもご参加できます! ※年齢制限なし
【協力】多摩市スポーツ推進委員協議会



子ども体力測定

子どもだって体力測定したい!!
そんなお声にお応えして開催いたします♪
・腕力…握力測定 ・すばやさ…反復横跳び
・筋力…上体起こし ・瞬発力…立ち幅跳び
・柔軟性…長座体前屈

時間:11:00~13:00(時間内いつでも可) ※年齢制限なし

お越しいただくお客様へお願い

お越しの際は室内用の運動靴をご持参ください。※スリッパも可能ですが怪我等防止の為、運動靴をオススメいたします。
フェスタは全て参加費・体験料は無料です。但し物販、通常体育館利用の方は通常の利用料が掛かります。予めご了承ください。
測定内容は医学的なものではありませんので予めご了承ください。

多摩市立総合体育館

〒206-0003 東京都多摩市東寺方588-1

【駐車場】全91台(内2台障がい者専用)

☎042-374-2313

【交通】

・聖蹟桜ヶ丘駅から9番乗り場 72、73系統
『多摩南部地域病院行』または『一ノ宮經由多摩センター駅行』
総合体育館入口バス停下車 徒歩約2分

・多摩センター駅から5番乗り場
『一ノ宮經由聖蹟桜ヶ丘駅行』東寺方バス停下車 徒歩約2分

